

RADBOUD UNIVERSITY



Faculty of Social Sciences

---

**This is the title of the essay**

---

June 29, 2021

FirstName LastName  
StudentNumber

## Abstract

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Donec eleifend consectetur tortor a fringilla. Quisque laoreet egestas massa et molestie. Nulla facilisi. Duis rutrum cursus nibh eget volutpat. Morbi vulputate id ligula sit amet aliquet. Nullam et est venenatis nulla sodales aliquam et vitae sem. Suspendisse potenti. Sed ornare viverra fermentum. Proin eget lectus mauris. Aenean gravida lectus quis nisi dictum cursus. Ut gravida scelerisque lectus, et commodo turpis maximus condimentum. Nunc luctus mollis ipsum. Integer volutpat magna ut quam ornare, et rhoncus ante blandit. Pellentesque eu diam eleifend, pharetra nunc vel, pellentesque metus. Aenean et porta enim. Quisque vehicula lacus eu suscipit pretium. Duis viverra augue odio, sit amet tristique odio pulvinar egestas. Duis non pretium eros. Integer aliquet aliquet velit, ac cursus massa mattis sit amet.

## Introduction

Aliquam tempus tempor ipsum sit amet tempor. Vivamus a consectetur nibh. Pellentesque pharetra, risus eget commodo tincidunt, odio ligula cursus leo, ut ornare mi dui non libero. Suspendisse pharetra purus magna, ac rhoncus sapien sollicitudin at. Cras dapibus vulputate ultricies. Class aptent taciti sociosqu ad litora torquent per conubia nostra, per inceptos himenaeos. Nullam dolor ante, pellentesque in bibendum nec, aliquet sodales elit. Aenean sagittis augue arcu, ac pellentesque eros cursus sed. Curabitur dolor elit, pellentesque id magna sit amet, tempus sollicitudin dolor. Phasellus suscipit sit amet nulla a vehicula. Vivamus sapien velit, aliquam ut bibendum at, consectetur et nibh. Maecenas vulputate cursus erat et placerat. Donec eu nibh nisi. Vestibulum et imperdiet nibh. Proin mollis, risus ut convallis vulputate, quam turpis venenatis eros, imperdiet aliquet sapien ligula et ante. [8, 9, 17]

Aliquam tempus tempor ipsum sit amet tempor. Vivamus a consectetur nibh. Pellentesque pharetra, risus eget commodo tincidunt, odio ligula cursus leo, ut ornare mi dui non libero. Suspendisse pharetra purus magna, ac rhoncus sapien sollicitudin at [5]. Aliquam tempus tempor ipsum sit amet tempor. Vivamus a consectetur nibh. Pellentesque pharetra, risus eget commodo tincidunt, odio ligula cursus leo, ut ornare mi dui non libero. Suspendisse pharetra purus magna, ac rhoncus sapien sollicitudin at [1]. Aliquam tempus tempor ipsum sit amet tempor. [2]. Vivamus a consectetur nibh. Pellentesque pharetra, risus eget commodo tincidunt, odio ligula cursus leo, ut ornare mi dui non libero. Suspendisse pharetra purus magna, ac rhoncus sapien sollicitudin at [15, 18]. With this background, I propose the following research question:

---

*Add your research question to this line. You can make sub-research questions using beginnumerate*

---

Curabitur at enim eu arcu vestibulum ullamcorper. Maecenas semper orci ornare nisl varius tristique. In rhoncus viverra ipsum a malesuada. In quis fringilla sapien, nec porta nibh. Suspendisse ac tortor vitae enim porta posuere. Nullam non purus lectus. In gravida orci vitae viverra lobortis. Etiam pellentesque lobortis tellus, et tempus ipsum ultrices a. Pellentesque habitant morbi tristique senectus et netus et malesuada fames ac turpis egestas. Sed interdum dignissim purus. Quisque at elit a dui mollis eleifend eu a justo. Suspendisse potenti. Donec lectus nisi, condimentum ac tempor quis, pretium quis erat. Curabitur luctus leo lectus, non mollis diam feugiat sit amet. Nunc nec ultricies ex, suscipit eleifend nisi. Vestibulum non scelerisque nisl, eu feugiat massa.

## Change this text to your section heading

Curabitur at enim eu arcu vestibulum ullamcorper. Maecenas semper orci ornare nisl varius tristique. In rhoncus viverra ipsum a malesuada. In quis fringilla sapien, nec porta nibh. Suspendisse ac tortor vitae enim porta posuere. Nullam non purus lectus. In gravida orci vitae viverra lobortis. Etiam pellentesque lobortis tellus, et tempus ipsum ultrices a. Pellentesque habitant morbi tristique senectus et netus et malesuada fames ac turpis egestas. Sed interdum dignissim purus. Quisque at elit a dui mollis eleifend eu a justo. Suspendisse potenti. Donec lectus nisi, condimentum ac tempor quis, pretium quis erat. Curabitur luctus leo lectus, non mollis diam feugiat sit amet. Nunc nec ultricies ex, suscipit eleifend nisi. Vestibulum non scelerisque nisl, eu feugiat massa. Curabitur at enim eu arcu vestibulum ullamcorper. Maecenas semper orci ornare nisl varius tristique. Suspendisse ac tortor vitae enim porta posuere. Nullam non purus lectus. In gravida orci vitae viverra lobortis. Etiam pellentesque lobortis tellus, et tempus ipsum ultrices a. Pellentesque habitant morbi tristique senectus et netus et malesuada fames ac turpis egestas. Sed interdum dignissim purus. Quisque at elit a dui mollis eleifend eu a justo. Suspendisse potenti. Donec lectus nisi, condimentum ac tempor quis, pretium quis erat. Curabitur luctus leo lectus, non mollis diam feugiat sit amet. Nunc nec ultricies ex, suscipit eleifend nisi. Vestibulum non scelerisque nisl, eu feugiat massa.

Quisque at elit a dui mollis eleifend eu a justo. Suspendisse potenti. Donec lectus nisi, condimentum ac tempor quis, pretium quis erat. Curabitur luctus leo lectus, non mollis diam feugiat sit amet. Nunc nec ultricies ex, suscipit eleifend nisi. Vestibulum non scelerisque nisl, eu feugiat massa. [3]. Quisque at elit a dui mollis eleifend eu a justo. Suspendisse potenti. Donec lectus nisi, condimentum ac tempor quis, pretium quis erat. Curabitur luctus leo lectus, non mollis diam feugiat sit amet. Nunc nec ultricies ex, suscipit eleifend nisi. Vestibulum non scelerisque nisl, eu feugiat massa. [19]. Quisque at elit a dui mollis eleifend eu a justo. Suspendisse potenti. Donec lectus nisi, condimentum ac tempor quis, pretium quis erat. Curabitur luctus leo lectus, non mollis diam feugiat sit amet. Nunc nec ultricies ex, suscipit eleifend nisi. Vestibulum non scelerisque nisl, eu feugiat massa. [12, 13]. Quisque at elit a dui mollis eleifend eu a justo. Suspendisse potenti. Donec lectus nisi, condimentum ac tempor quis, pretium quis erat. Curabitur luctus leo lectus, non mollis diam feugiat sit amet. Nunc nec ultricies ex, suscipit eleifend nisi. Vestibulum non scelerisque nisl, eu feugiat massa. [6].

Curabitur at enim eu arcu vestibulum ullamcorper. Maecenas semper orci ornare nisl varius tristique. In rhoncus viverra ipsum a malesuada. In quis fringilla sapien, nec porta nibh. Suspendisse ac tortor vitae enim porta posuere. Nullam non purus lectus. In gravida orci vitae viverra lobortis. Etiam pellentesque lobortis tellus, et tempus ipsum ultrices a. Pellentesque habitant morbi tristique senectus et netus et malesuada fames ac turpis egestas. Sed interdum dignissim purus. Quisque at elit a dui mollis eleifend eu a justo. Suspendisse potenti. Donec lectus nisi, condimentum ac tempor quis, pretium quis erat. Curabitur luctus leo lectus, non mollis diam feugiat sit amet. Nunc nec ultricies ex, suscipit eleifend nisi. In rhoncus viverra ipsum a malesuada. In quis fringilla sapien, nec porta nibh. Suspendisse ac tortor vitae enim porta posuere. Nullam non purus lectus. In gravida orci vitae viverra lobortis. Etiam pellentesque lobortis tellus, et tempus ipsum ultrices a. Pellentesque habitant morbi tristique senectus et netus et malesuada fames ac turpis egestas. Sed interdum dignissim purus. Quisque at elit a dui mollis eleifend eu a justo. Suspendisse potenti. Donec lectus nisi, condimentum ac tempor quis, pretium quis erat. Curabitur luctus leo lectus, non mollis diam feugiat sit amet. Nunc nec ultricies ex, suscipit eleifend nisi. Vestibulum non scelerisque nisl, eu feugiat massa.

## Change this text to your section heading

Curabitur at enim eu arcu vestibulum ullamcorper. Maecenas semper orci ornare nisl varius tristique. In rhoncus viverra ipsum a malesuada. In quis fringilla sapien, nec porta nibh. Suspendisse ac tortor vitae enim porta posuere. Nullam non purus lectus. In gravida orci vitae viverra lobortis. Etiam pellentesque lobortis tellus, et tempus ipsum ultrices a. Pellentesque habitant morbi tristique senectus et netus et malesuada fames ac turpis egestas. Sed interdum dignissim purus. Quisque at elit a dui mollis eleifend eu a justo. Suspendisse potenti. Donec lectus nisi, condimentum ac tempor quis, pretium quis erat. Curabitur luctus leo lectus, non mollis diam feugiat sit amet. Nunc nec ultricies ex, suscipit eleifend nisi. Vestibulum non scelerisque nisl, eu feugiat massa. Curabitur at enim eu arcu vestibulum ullamcorper. Maecenas semper orci ornare nisl varius tristique. In rhoncus viverra ipsum a malesuada. In quis fringilla sapien, nec porta nibh. Suspendisse ac tortor vitae enim porta posuere. Nullam non purus lectus. In gravida orci vitae viverra lobortis. Etiam pellentesque lobortis tellus, et tempus ipsum ultrices a. Pellentesque habitant morbi tristique senectus et netus et malesuada fames ac turpis egestas. Sed interdum dignissim purus. Quisque at elit a dui mollis eleifend eu a justo. Suspendisse potenti. Donec lectus nisi, condimentum ac tempor quis, pretium quis erat. Curabitur luctus leo lectus, non mollis diam feugiat sit amet. Nunc nec ultricies ex, suscipit eleifend nisi. Vestibulum non scelerisque nisl, eu feugiat massa. [4, 7, 14, 16].

Curabitur at enim eu arcu vestibulum ullamcorper. Maecenas semper orci ornare nisl varius tristique. In rhoncus viverra ipsum a malesuada. In quis fringilla sapien, nec porta nibh. Suspendisse ac tortor vitae enim porta posuere. Nullam non purus lectus. In gravida orci vitae viverra lobortis. Etiam pellentesque lobortis tellus, et tempus ipsum ultrices a. Pellentesque habitant morbi tristique senectus et netus et malesuada fames ac turpis egestas. Sed interdum dignissim purus. Quisque at elit a dui mollis eleifend eu a justo. Suspendisse potenti. Donec lectus nisi, condimentum ac tempor quis, pretium quis erat. Curabitur luctus leo lectus, non mollis diam feugiat sit amet. Nunc nec ultricies ex, suscipit eleifend nisi. Vestibulum non scelerisque nisl, eu feugiat massa. Curabitur at enim eu arcu vestibulum ullamcorper. Maecenas semper orci ornare nisl varius tristique. In rhoncus viverra ipsum a malesuada. In quis fringilla sapien, nec porta nibh. Suspendisse ac tortor vitae enim porta posuere. Nullam non purus lectus. In gravida orci vitae viverra lobortis. Etiam pellentesque lobortis tellus, et tempus ipsum ultrices a. Pellentesque habitant morbi tristique senectus et netus et malesuada fames ac turpis egestas. Sed interdum dignissim purus. Quisque at elit a dui mollis eleifend eu a justo. Suspendisse potenti. Donec lectus nisi, condimentum ac tempor quis, pretium quis erat. Curabitur luctus leo lectus, non mollis diam feugiat sit amet. Nunc nec ultricies ex, suscipit eleifend nisi. Vestibulum non scelerisque nisl, eu feugiat massa.[10].

## Improved policy

Curabitur at enim eu arcu vestibulum ullamcorper. Maecenas semper orci ornare nisl varius tristique. In rhoncus viverra ipsum a malesuada. In quis fringilla sapien, nec porta nibh. Suspendisse ac tortor vitae enim porta posuere. Nullam non purus lectus. In gravida orci vitae viverra lobortis. Etiam pellentesque lobortis tellus, et tempus ipsum ultrices a. Pellentesque habitant morbi tristique senectus et netus et malesuada fames ac turpis egestas. Sed interdum dignissim purus. Quisque at elit a dui mollis eleifend eu a justo. Suspendisse potenti. Donec lectus nisi, condimentum ac tempor quis, pretium quis erat. Curabitur luctus leo lectus, non mollis diam feugiat sit amet. Nunc nec ultricies ex, suscipit eleifend nisi. Vestibulum non scelerisque nisl, eu feugiat massa. Curabitur at enim eu arcu vestibulum ullamcorper. Maecenas semper orci ornare nisl varius tristique. In rhoncus viverra ipsum a malesuada. In quis fringilla sapien, nec porta nibh. Suspendisse ac tortor vitae enim porta posuere. Nullam non purus lectus. In gravida orci vitae viverra

lobortis. Etiam pellentesque lobortis tellus, et tempus ipsum ultrices a. Pellentesque habitant morbi tristique senectus et netus et malesuada fames ac turpis egestas. Sed interdum dignissim purus. Quisque at elit a dui mollis eleifend eu a justo. Suspendisse potenti. Donec lectus nisi, condimentum ac tempor quis, pretium quis erat. Curabitur luctus leo lectus, non mollis diam feugiat sit amet. Nunc nec ultricies ex, suscipit eleifend nisi. Vestibulum non scelerisque nisl, eu feugiat massa.[11].

Curabitur at enim eu arcu vestibulum ullamcorper. Maecenas semper orci ornare nisl varius tristique. In rhoncus viverra ipsum a malesuada. In quis fringilla sapien, nec porta nibh. Suspendisse ac tortor vitae enim porta posuere. Nullam non purus lectus. In gravida orci vitae viverra lobortis. Etiam pellentesque lobortis tellus, et tempus ipsum ultrices a. Pellentesque habitant morbi tristique senectus et netus et malesuada fames ac turpis egestas. Sed interdum dignissim purus. Quisque at elit a dui mollis eleifend eu a justo. Suspendisse potenti. Donec lectus nisi, condimentum ac tempor quis, pretium quis erat. Curabitur luctus leo lectus, non mollis diam feugiat sit amet. Nunc nec ultricies ex, suscipit eleifend nisi. Suspendisse ac tortor vitae enim porta posuere. Nullam non purus lectus. In gravida orci vitae viverra lobortis. Etiam pellentesque lobortis tellus, et tempus ipsum ultrices a. Pellentesque habitant morbi tristique senectus et netus et malesuada fames ac turpis egestas. Sed interdum dignissim purus. Quisque at elit a dui mollis eleifend eu a justo. Suspendisse potenti. Donec lectus nisi, condimentum ac tempor quis, pretium quis erat. Curabitur luctus leo lectus, non mollis diam feugiat sit amet. Nunc nec ultricies ex, suscipit eleifend nisi. Vestibulum non scelerisque nisl, eu feugiat massa. [6] Curabitur at enim eu arcu vestibulum ullamcorper. Maecenas semper orci ornare nisl varius tristique. In rhoncus viverra ipsum a malesuada.

In quis fringilla sapien, nec porta nibh. Suspendisse ac tortor vitae enim porta posuere. Nullam non purus lectus. In gravida orci vitae viverra lobortis. Etiam pellentesque lobortis tellus, et tempus ipsum ultrices a. Pellentesque habitant morbi tristique senectus et netus et malesuada fames ac turpis egestas. Sed interdum dignissim purus. Quisque at elit a dui mollis eleifend eu a justo. Suspendisse potenti. Donec lectus nisi, condimentum ac tempor quis, pretium quis erat. Curabitur luctus leo lectus, non mollis diam feugiat sit amet. Nunc nec ultricies ex, suscipit eleifend nisi. Vestibulum non scelerisque nisl, eu feugiat massa. Curabitur at enim eu arcu vestibulum ullamcorper. Maecenas semper orci ornare nisl varius tristique. In gravida orci vitae viverra lobortis. Etiam pellentesque lobortis tellus, et tempus ipsum ultrices a. Pellentesque habitant morbi tristique senectus et netus et malesuada fames ac turpis egestas. Sed interdum dignissim purus. Quisque at elit a dui mollis eleifend eu a justo. Suspendisse potenti. Donec lectus nisi, condimentum ac tempor quis, pretium quis erat. Curabitur luctus leo lectus, non mollis diam feugiat sit amet. Nunc nec ultricies ex, suscipit eleifend nisi. Vestibulum non scelerisque nisl, eu feugiat massa.

## Conclusion

Curabitur at enim eu arcu vestibulum ullamcorper. Maecenas semper orci ornare nisl varius tristique. In rhoncus viverra ipsum a malesuada. In quis fringilla sapien, nec porta nibh. Suspendisse ac tortor vitae enim porta posuere. Nullam non purus lectus. In gravida orci vitae viverra lobortis. Etiam pellentesque lobortis tellus, et tempus ipsum ultrices a. Pellentesque habitant morbi tristique senectus et netus et malesuada fames ac turpis egestas. Sed interdum dignissim purus. Quisque at elit a dui mollis eleifend eu a justo. Suspendisse potenti. Donec lectus nisi, condimentum ac tempor quis, pretium quis erat. Curabitur luctus leo lectus, non mollis diam feugiat sit amet. Nunc nec ultricies ex, suscipit eleifend nisi. Vestibulum non scelerisque nisl, eu feugiat massa.

# Bibliography

- [1] Correspondent AFC Ajax. *UEFA bans Andre Onana for twelve months*. Feb. 2021. URL: <https://english.ajax.nl/articles/uefa-bans-andre-onana-for-twelve-months/>.
- [2] *Anti Doping Guide for Players*. URL: [https://www.uefa.com/MultimediaFiles/Download/EuroExperience/uefaorg/Anti-doping/02/32/57/15/2325715\\_DOWNLOAD.pdf](https://www.uefa.com/MultimediaFiles/Download/EuroExperience/uefaorg/Anti-doping/02/32/57/15/2325715_DOWNLOAD.pdf).
- [3] FW Booth et al. “Molecular and cellular adaptation of muscle in response to physical training”. In: *Acta Physiologica Scandinavica* 162.3 (1998), pp. 343–350.
- [4] Sheila A Dugan. “Sports-related knee injuries in female athletes: what gives?” In: *American journal of physical medicine & rehabilitation* 84.2 (2005), pp. 122–130.
- [5] Martha J Farah et al. “Neurocognitive enhancement: what can we do and what should we do?” In: *Nature reviews neuroscience* 5.5 (2004), pp. 421–425.
- [6] Ken Fitch. “The World Anti-Doping Code: can you have asthma and still be an elite athlete?” In: *Breathe* 12.2 (2016), pp. 148–158.
- [7] Daniel Tik-Pui Fong et al. “A systematic review on ankle injury and ankle sprain in sports”. In: *Sports medicine* 37.1 (2007), pp. 73–94.
- [8] Francis Fukuyama. *Our posthuman future: Consequences of the biotechnology revolution*. Farrar, Straus and Giroux, 2003.
- [9] Leon R Kass et al. *President’s Council on Bioethics (ed.), Beyond therapy: Biotechnology and the pursuit of happiness*. 2004.
- [10] Bengt Kayser and Barbara Broers. “Anti-doping policies: Choosing between imperfections”. In: *Athletic Enhancement, Human Nature and Ethics*. Springer, 2013, pp. 271–289.
- [11] Bengt Kayser, Alexandre Mauron, and Andy Miah. “Current anti-doping policy: a critical appraisal”. In: *The Ethics of Sports Technologies and Human Enhancement*. Routledge, 2020, pp. 29–38.
- [12] Benjamin D Levine and James Stray-Gundersen. ““Living high-training low”: effect of moderate-altitude acclimatization with low-altitude training on performance”. In: *Journal of applied physiology* (1997).
- [13] Sigmund Loland. “Technology in sport: Three ideal-typical views and their implications”. In: *European Journal of Sport Science* 2.1 (2002), pp. 1–11.
- [14] M Majewski, Habelt Susanne, and Steinbrück Klaus. “Epidemiology of athletic knee injuries: a 10-year study”. In: *The knee* 13.3 (2006), pp. 184–188.
- [15] Andrea Petroczi and Declan P Naughton. “Impact of multidisciplinary research on advancing anti-doping efforts”. In: *International journal of sport policy and politics* 3.2 (2011), pp. 235–259.

- [16] Chadwick C Prodromos et al. "A meta-analysis of the incidence of anterior cruciate ligament tears as a function of gender, sport, and a knee injury–reduction regimen". In: *Arthroscopy: The Journal of Arthroscopic & Related Surgery* 23.12 (2007), pp. 1320–1325.
- [17] Michael J Sandel. "The case against perfection: What's wrong with designer children, bionic athletes, and genetic engineering". In: *The Atlantic Monthly* 293.3 (2004), pp. 51–62.
- [18] Heiko Striegel, Rolf Ulrich, and Perikles Simon. "Randomized response estimates for doping and illicit drug use in elite athletes". In: *Drug and alcohol dependence* 106.2-3 (2010), pp. 230–232.
- [19] Randall L Wilber and Yannis P Pitsiladis. "Kenyan and Ethiopian distance runners: what makes them so good?" In: *International journal of sports physiology and performance* 7.2 (2012), pp. 92–102.